

BODHISATTVAGELOFTEN

1. *Ik neem mij voor niet te doden, maar alle leven te eerbiedigen.*
2. *Ik neem mij voor niet te nemen wat niet gegeven wordt, maar de dingen van anderen te respecteren.*
3. *Ik neem mij voor geen seksuele onzorgvuldigheid te begaan, maar een leven van zuiverheid en trouw te leiden.*
4. *Ik neem mij voor niet te liegen, maar de waarheid te spreken.*
5. *Ik neem mij voor geen middelen die het bewustzijn verwarren te gebruiken, noch anderen daartoe aan te zetten, maar mijn geest altijd helder te houden.*
6. *Ik neem mij voor niet over de fouten van anderen te spreken, maar begripvol en liefdevol te zijn.*
7. *Ik neem mij voor niet mijzelf te prijzen en anderen af te keuren, maar mijn eigen tekortkomingen te overwinnen.*
8. *Ik neem mij voor niet gierig te zijn, maar royaal stoffelijke en geestelijke hulp, waar nodig, te geven.*
9. *Ik neem mij voor niet aan boosheid toe te geven, maar door dagelijkse meditatie mijn gemoed te beheersen.*
10. *Ik neem mij voor de drie juwelen, Boeddha, Dharma en Sangha, niet te verzaaken, maar ze te eren en hoog te houden.*